



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA,
BEZDREVSKÁ 3, ČESKÉ BUDĚJOVICE**

■ Bezdrevská 1036/3, 370 11 České Budějovice

Preventivní program školy

školní rok 2024-2025

ŠMP: Mgr. Klára Dvořáková

PREVENTIVNÍ PROGRAM

školní rok 2024/2025

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

| | |
|---|---|
| Název a adresa školy, pro kterou platí tento PP | ZŠ a ZUŠ Bezdrevská 3, České Budějovice, 370 11 |
| Jméno a příjmení ředitele | Mgr. et Mgr. Martin Štoudek |
| Telefon na ředitele | 385 340 324, 722 954 336 |
| E-mail na ředitele | stoudek@zsvltava.cz |

| | |
|---|------------------------|
| Jméno a příjmení školního metodika prevence | Mgr. Klára Dvořáková |
| Telefon | 601 253 265 |
| E-mail | dvorakovak@zsvltava.cz |

| | | |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|
| Jméno a příjmení výchovných poradců | Mgr. Filip Myler | Mgr. Hana Lounková |
| Telefon | 385 702 132 | 602 559 183 |
| E-mail | myler@vltava.cz | lounkova@zsvltava.cz |

| | Počet tříd | Počet žáků |
|-----------|------------|------------|
| 1. stupeň | 21 | 453 |
| 2. stupeň | 16 | 371 |
| Celkem | 37 | 824 |

Použité zkratky:

PP – Preventivní program
SPJ – Sociálně patologické jevy
NNO – Nestátní neziskové organizace
ŠMP – Školní metodik prevence

A. ZMAPOVÁNÍ SITUACE VE ŠKOLE PRO STANOVENÍ CÍLŮ PP

VSTUPNÍ INFORMACE

1. Charakteristika školy

ZŠ a ZUŠ Bezdrevská 3, v Českých Budějovicích je školou sídlištního typu.

Základní školu ve školním roce 2024/2025 navštěvuje 824 žáků rozdělených do 37 tříd (žáků na 1. stupni 453 – 21 tříd a 371 žáků na 2. stupni – 16 tříd). Na škole působí 18 asistentů (15 asistentů na 1. stupni a 2 asistenti na 2. stupni).

V ZUŠ je ve školním roce 2024/2025 zapojeno 293 žáků v 11 třídách hudebního nebo dramatického oboru. Škola má 11 oddělení školní družiny, do kterých je zařazeno 307 žáků.

2. Informace od pedagogů

I přesto, že jsme velká sídlištní škola, daří se nám aktuálně výskyt negativních jevů (kouření, nikotinové sáčky, žvýkáci tabák, alkohol, energetické nápoje apod.) na půdě školy držet na opravdu nízké úrovni. Největším potencionálním problémem bylo v posledních letech užívání právě energetických nápojů a elektronických cigaret. I tento problém se zdá být v podstatě vyřešen. Co se týče chování dětí, stále se občas potýkáme s agresivními a vulgárními projevy (především vůči sobě, výjimečně vůči vyučujícím a ostatním dospělým osobám). V poslední době také poměrně dramaticky vzrostl počet dětí s psychickými problémy. Do jaké míry jsou za tyto problémy (deprese, úzkosti, agresivita apod.) zodpovědné sociální sítě a jejich zneužívání, nemůžeme s jistotou říct, ovšem z preventivních důvodů není ve škole dětem povoleno používat mobilní telefony, což značně prospívá jejich vzájemné komunikaci „face to face“ a zároveň zamezuje rozvoji kyberšikany. Domnívám se, že svůj úspěch slaví jak aktivní působení pedagogů, tak i návštěvy nejrůznějších odborníků se svými rozmanitými preventivními besedami. Zdravému školnímu klimatu bez návykových látek a chování, které nekoresponduje se školním řádem a obecnými zásadami slušného chování, napomáhá svou činností společně se všemi pedagogy i naše školní poradenské pracoviště, které se skládá ze školního metodika prevence, 2 výchovných poradců (1. stupeň, 2. stupeň), speciálního pedagoga, sociálního pedagoga a 2 psychologů. V neposlední řadě je tomto ohledu velmi důležitá i součinnost rodičů se školou. Právě v rodičích vidí děti mnohdy své vzory. Je tedy důležité, aby rodiče před případnými problémy nezavírali oči, ale chtěli je včas řešit a hlavně vyřešit.

Navrhovaná řešení

- Zajištění stálé přítomnosti psychologa na škole
(v současné době situace v podstatě vyřešena – 2 psychologové střídavě 4 dny v týdnu)
- větší pravomoc a kompetence učitele, výchovného poradce a školního metodika prevence
- snížení počtu žáků ve třídě
- větší zapojení rodičů při řešení vzniklých problémů u problémových žáků
- častější aktivity v rámci třídnických hodin zabývající se specifickou primární prevencí
- snížení úvazku ŠMP, aby měl víc času na preventivní práci s dětmi (zatím nevyřešeno)
- zařazení zážitkových kurzů pro třídy dle finančních možností školy (V současné době realizujeme v září adaptační kurzy pro 6. ročník.)

3. Hodnocení PP za školní rok 2023/2024

Důslednou a včasnou spoluprací s rodinou se podařilo minimalizovat výskyt negativních jevů a plnit PP.

- záškoláctví se vzhledem k počtu žáků naší školy dařilo držet na nízké úrovni i díky dodržování pokynu Magistrátu města České Budějovice k záškoláctví
- práci většiny TU lze hodnotit jako velmi dobrou
- počet drobných školních krádeží se stále drží na nízké úrovni
(stále se zdokonalující kamerový systém, zamykání školy, vrátný)
- TU a ostatní vyučující rodiče včas informovali o problémech svých dětí
- kouření se podařilo vytlačit ze školy a jejího okolí (až na výjimečné případy, které byly ihned řešeny – jednání s rodiči, výchovná komise, kázeňské postihy)
(problém kouření žáků mimo školu je celkově nevyřešen)
- zkvalitnila se spolupráce vyučujících se školními psychology i sociálním pedagogem

B. CÍLE VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZMAPOVÁNÍ SITUACE

Hlavním cílem programu je omezit nebezpečí, které pro jedince i společnost představuje zneužívání návykových látek a ostatní rizikové chování.

K tomu je nutné:

- prevence v oblasti zneužívání návykových látek, hráčství, vandalismu, záškoláctví, xenofobie, rasismu, šikany, kyberšikany a násilného chování
- výchova žáků ke zdravému životnímu stylu
- nadále nabízet žákům školy školní i mimoškolní kroužky a aktivity
- posilování komunikačních dovedností
(nenásilné zvládání konfliktů, odmítání návykových látek atd.)
- vést žáky k častějšímu zapojování se do sportovních kroužků
- zapojování rodin do života školy
- připomínání rodičům nutnost spolupráce školy a rodiny

C. PREVENTIVNÍ PROGRAM

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU A VEDENÍ ŠKOLY

Škola zapracovává konkrétní témata prevence SPJ do vzdělávacího procesu (Školní vzdělávací program) a především do osobnostního a sociálního výcviku, který je nedílnou součástí výuky ve všech třídách obou stupňů.

Prevence je nejčastěji zařazována do následujících předmětů: český jazyk, prvouka, přírodověda, přírodopis, chemie, občanská výchova, výtvarná výchova, tělesná výchova.

Škola využívá služeb vlastního školního psychologa, který je na škole k dispozici v pondělí, úterý, středu a čtvrtek. Na škole v současné době působí dva psychologové. Jejich služeb mohou využívat jak žáci školy, tak také rodiče žáků školy i zaměstnanci školy.

Na celé škole se využívá program vrstevnické podpory, který spočívá ve výrazně aktivnějším přístupu samotných dětí v řešení SPJ. Tento preventivní tým si říká „Vltavíni“ a čítá cca 30 dětí. Školní metodik prevence celý projekt řídí, kontroluje a následně i vyhodnocuje. „Vltavíni“ drží o velké přestávce pravidelné služby a pohybují se po chodbách školy (na 1. i 2. stupni). Jejich nejdůležitější činností je „monitorování“ situace mezi žáky a jejich případných problémů. Dále si v průběhu roku (před Vánoci a na konci školního roku) připravují zábavné dopoledne pro své spolužáky z 1. stupně. Tato skupina je dále zapojena již několik let do různých charitativních akcí - Srdíčkové dny (Život dětem o.p.s.), Fond SIDUS.

Ve škole pracuje preventivní tým ve složení:

Mgr. Klára Dvořáková – školní metodik prevence

Mgr. Filip Myler – výchovný poradce pro 2. st., speciální pedagog

Mgr. Hana Lounková – výchovná poradkyně pro 1. st.

Mgr. Jaroslav Polák – školní psycholog

Mgr. Edita Nevoralová – školní psycholog

Mgr. et Mgr. Alena Paroubková, Dis. – sociální pedagog, speciální pedagog

vedení školy: Mgr. et Mgr. Martin Štoudek – ředitel školy

Mgr. Tomáš Kolík – zástupce ředitele pro 2. stupeň ZŠ

Mgr. Jelena Hrdinová – zástupce ředitele pro 1. stupeň, vedoucí ŠPP

MIČÁKOVÁ JANA - vedoucí vychovatelka

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

1. Seznámení rodičů s činností ŠMP

Konzultační hodiny ŠMP pro žáky i rodiče – čtvrtek 10:00 – 10:45

(v případě potřeby kdykoli po domluvě) v kabinetě č. 68 (Mgr. Klára Dvořáková)

Obsah poradenských služeb

- prevence a řešení SPJ, zejména šikany, rasismu a jiných forem nevhodného a agresivního chování
- zneužívání návykových látek
- řešení dalších problémů souvisejících se vzdáváním a s motivací k překonávání problémových situací (násilí doma, sexuální a jiné zneužívání)

2. Aktivity pro rodiče

| Název aktivity | Datum konání | Realizátor |
|-------------------------------|--------------|--------------------------------|
| ŠIK – školní informační kanál | celoročně | ředitel, ŠMP, výchovný poradce |

3. Aktivity podporující spolupráci školy s rodiči

| Název aktivity | Datum konání | Vedoucí programu |
|--|--------------|------------------|
| Den otevřených dveří | prosinec | Vedení školy |
| Třídní schůzky a konzultační odpoledne | 4x ročně | 1. – 9. roč. |
| Autoevaluační pohovory | 1x ročně | 1. – 5. roč. |
| Akce pro rodiče a děti | celoročně | TU 1. st. |
| Koncerty ZUŠ, soutěže, vystoupení | celoročně | ZUŠ |
| Domácí příprava rodičů s žákem na ZUŠ | denně | rodiče |
| Sběrové akce | průběžně | vedení školy |
| Slavnostní předání vysvědčení žáků 9. ročníku v aule školy | červen | vedení školy |

III. PROGRAM PREVENTIVNÍCH AKTIVIT PRO ŽÁKY ŠKOLY

Školní metodik prevence - Mgr. Klára Dvořáková

Konzultační hodiny pro žáky – čtvrtek 10:00 – 10:45 – kabinet č. 68

Poradenské služby

- agresivní a vulgární chování
- šikana a kyberšikana
- násilí ve škole i doma
- sexuální a jiné zneužívání
- projevy rasismu a xenofobie
- zneužívání návykových látek
- další problémy související se vzdáváním
- osobní problémy
- životní hodnoty
- životní styl

Organizace poskytující pomoc

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, občanské sdružení
Jiráskovo nábř. 1549/10, 370 04 České Budějovice,
tel. č. 776 763 176

Středisko výchovné péče, Dukelská 1704/23A, 370 01 České Budějovice,
tel. č. 386 354 383

Pedagogicko-psychologická poradna, Nerudova 859/59, 370 04 České Budějovice,
tel. č. 387 314 506

Policie ČR – obvodní oddělení České Budějovice, tř. 28. října 1594/1, 370 01 České
Budějovice tel. č. 974 226 700

Městská policie, Jaroslava Haška 1814/2, 370 01 České Budějovice tel. č. 387 021 530

Theia – krizové centrum o. p .s., Mánesova 11/3b, 370 01 Č. Budějovice, tel: 777 232 421

Linka bezpečí – služba pro děti, tel: 116 111

Nespecifická a specifická prevence pro žáky ve výuce, která je součástí učebních osnov:

Aktivity nespecifické prevence jsou zařazovány na 1. stupni nejčastěji do předmětů, jako je prvouka, přírodověda, vlastivěda, český jazyk, výtvarná či tělesná výchova. Na 2. stupni jsou pak aktivity realizovány především během třídnických hodin, občanské či výtvarné výchově. Realizátorem těchto aktivit je třídní učitel.

Specifická prevence pro žáky ve výuce reagující na individuální situaci ve třídě:

| | |
|--|--|
| SPJ, který bude řešen: | <i>problémoví žáci ve třídě, špatná pracovní morálka, negativní vzory v kolektivu, kouření, agresivní chování, záškoláctví</i> |
| Jak byla situace zjištěna – | <i>špatné chování a zhoršený prospěch žáků</i> |
| Kdo bude situaci řešit – jméno učitele nebo externího odborníka, organizace: | <i>třídní učitelé, výchovný poradce Mgr. Filip Myler, ŠMP Mgr. Klára Dvořáková, školní psychologové Mgr. Jaroslav Polák a Mgr. Edita Nevoralová</i> |
| Kdy bude situace řešena: | <i>celý školní rok</i> |
| S použitím jakých metod bude intervence vedena: | <i>domluva, kázeňská opatření, jednání s rodiči, spolupráce s odborníky ze Střediska výchovné péče, spolupráce s OSPOD</i> |
| Způsob ověření efektivity intervence: | <i>zlepšení situace ve třídě</i> |

Jednorázové aktivity pro žáky

| Název aktivity, akce | Datum | Realizátor |
|--|---------------------|---|
| Drogy (beseda) | říjen | Policie ČR M. Bajcura |
| Bezpečný start do školního života (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Bezva třída (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Vliv médií na školní populaci (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Dětský svět financí (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Virtuální svět | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Třída v pohodě (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Kyberšikana a virtuální svět (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Peníze a jejich moc (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Kdo jsem? Moje emoce. Silné stránky a zdroje. (beseda) | listopad - prosinec | Theia o.p.s. |
| Trestní odpovědnost mládeže (beseda) | květen - červen | Policie ČR M. Bajcura |
| Alkohol | říjen - prosinec | A. Hricová Portus Prachatice, o.p.s. |
| Čas proměn (dívky) | listopad - červen | MP education, s.r.o. |
| Dospívání (chlapci) | listopad - červen | A. Paroubková |
| Projekt zdraví dětem | listopad - červen | ZkusToZdrav e.cz, z.s. |
| Není duše jako duše | říjen - červen | Fokus |
| NePorno | říjen - červen | NePorno |
| JSNS – Jeden svět na školách (dokumentární filmy) | duben - květen | JSNS |

Oblasti programů, které nabízí speciální pedagog (Alena Paroubková):

Jak se mám chovat? (1. – 3. ročník)

Jak si vyberu povolání? (1. – 3. ročník)

Jak žít zdravě? (1. – 3. očník)

Jaký jsme kolektiv? (4. – 7. ročník)

Jak se mám učit? (4. – 7. ročník)

Jak se bezpečně chovat na internetu? (4. – 7. ročník)

Jak dospívám? (4. -6. ročník)

Jak na partnerství? (7. – 9. ročník)

Jak na stres? (7. – 9. ročník)

Jak se vidím já? (7. – 9. ročník)

Jak mluvím? (7. – 9. ročník)

Jak jsem na tom s časem? (7. – 9. ročník)

Finanční gramotnost (4. – 7. ročník)

Tyto programy si objednávají u paní Paroubkové pro svou třídu individuálně třídní učitel. Realizace probíhá především v rámci TH.

Preventivní programy pro 1. stupeň ZŠ:

Školní psycholožka Edita Nevoralová zpracovala ve spolupráci se školní sociální pedagožkou Alenou Paroubkovou návrh těchto programů, které budou v průběhu školního roku na 1. stupni realizovány.

Aktivity školního psychologa ve třídách:

Školní psycholog provádí ve třídách na žádost třídního učitele screeningové šetření vztahů a dále pak se třídami pracuje. Realizované programy jsou zaměřovány především na podporu a rozvoj vztahů v třídním kolektivu.

Na podporu třídního klimatu jsou pro žáky 6. ročníku organizovány adaptační kurzy.

Volnočasové aktivity pro žáky

| | | | | |
|-------------------------------|----------|-----------------------|-------------------------------|------------------|
| Sportovní kroužek | | Lina Tatsiuk | pondělí 15:00 –16:15 | |
| Míčové hry | | Jiřina Novotná | středa 15:00–16:15 | |
| Hudební výchova | I. | Mgr. V. Míková | úterý 11:50- 12:35 | č.95 |
| Hudební výchova | II. | P. Hrušková, DiS. | čtvrtek 11:50-12:35 | č.95 |
| Individuální logopedická péče | I. | Mgr. S. Kořenářová | čtvrtek 13:00-14:00 | č.34 |
| Pohybové hry | III.-IV. | Mgr. A. Křížová | středa 13:30- 14:15 | Tv č.133 |
| Keramika | III.- V. | Mgr. K. Kratochvílová | čtvrtek 13:00-14:30 | č.103 |
| Keramický kroužek | III.-V. | Mgr. K. Kratochvílová | středa 14:00-15:30 | č.103 |
| Náboženství | I.-V. | Mgr. J. Mendel | čtvrtek 13:00-14.00 | č.10 |
| Malý kuchtík | I.-V. | Beru kroužky | pondělí 13:30-14:30 | kuchyňka č.41 |
| Sportovní kroužek | I. | L. Tatsiuk | pondělí 15:00-16:15 | Tv č.132 |
| Výtvarný kroužek | I.-II. | A. Žamberská | úterý 15:00-16:15 | č.22 |
| Volejbal | II.-V. | Mgr. P. Bundová | úterý, čtvrtek 14.00-15.00 | Tv č.133 |
| Veselá Věda | I.-V. | E. Smržová | úterý 15:00-16:00 | č.31 |
| Míčové hry | I.-II | J. Novotná | středa 15:00–16:15 | Tv č.132 |
| Výtvarné činnosti | II.-IV. | Mgr. K. Bolková | středa 13:00-13:45 | č.25 |

| | | | | |
|---------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|----------|
| Crosspark | I.-V. | Starý | pondělí 14:00-15:00 | Tv č.131 |
| Robotika | IV.-V. | Mgr. Jan Tvrz | čtvrtek 12:50-14:20 | č.216 |
| Lepší angličtina-Starters | IV.-V. | B. Popielová | pondělí 13:15-14:00 | č.47 |
| Lepší angličtina-Movers | V.-VI. | B. Popielová | pondělí 14:10-14:55 | č.47 |
| První pomoc | II.-V. | Mgr. T. Vačkářová | středa 13:00-13:45 | č.10 |
| Keramika | 2. st. | Mgr. K. Kratochvílová | čtvrtek 13:00 – 14:30 | č.103 |
| Lepší angličtina | Flyers | B. Moravcová | čtvrtek 14:10-15:10 | č.48 |
| Lepší angličtina | B1 Preliminary | S. A. Haq | pátek 14:10-14:55 | č.48 |

IV. SPOLUPRÁCE S OKOLÍM ŠKOLY

| Organizace | Jméno odborníka | Kontakt (adresa, telefon, e-mail) |
|---|------------------------|---|
| PPP | Bc. Pavla Nýdlová | Nerudova 59, Č. Budějovice, 387 927 177, 720 523 448, prevence@pppcb.cz, paja.nydlovamail.com |
| PPP | Mgr. Pavel Vácha | Nerudova 59, České Budějovice, 387 927 155, 603 143 073, paja.vacha@centrum.cz, reditel@pppcb.cz |
| Středisko výchovné péče | Mgr. Milan Habrda | Dukelská 1704/23A, Č. Budějovice, 386 355 888, etoped2cb@dduhome.cz |
| Policie ČR | por. Bc. Milan Bajcura | 28. října 1, 371 05 České Budějovice, 606 762 886 |
| Městská policie | Mgr. David Štýfal | 724 156 185 styfald@c-budejovice.cz |
| Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje | MUDr. Karel Bláha | 387 762 116, vedlepcb@zsjck.cb |
| Adiktologická poradna Prevent | Bc. Tomáš Brejcha | Františka Ondříčka 1088/2, 370 11 České Budějovice, 725 708 078, brejcha@prevent99.cz |

VI. EVIDENCE A EFEKTIVITA

ŠMP shromažďuje veškeré informace a zpětné vazby v průběhu PP v daném

období, eviduje výskyt rizikových forem chování u jednotlivých žáků tříd.

ŠMP zpracuje hodnocení PP za uplynulý rok.

VII. ZÁVĚREČNÉ INFORMACE

| | Datum | Podpis ředitele/ředitelky školy |
|--|-------|---------------------------------|
| Seznámení ředitele školy s PP | | |
| Seznámení pedagogického sboru školy s PP | | |